

Принят
Педагогическим Советом МДОУ
Мирновский детский сад «Петушок»
Протокол № 1 от 28.08.2023 г.



Утверждаю
Заведующий МДОУ
Мирновский детский сад
В.А.Красавцева
Приказ № 146-о от 31.08.2023 г.

Учебный план
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
Мирновский детский сад «Петушок»
на 2023-2024 учебный год

п.Мирный, Чердаклинского района

Пояснительная записка к учебному плану на 2023-2024 учебный год

Учебный план МДОУ Мирновский детский сад является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий. При разработке учебного плана по реализации основной общеобразовательной программы учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28);
- Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 № 71847);
- Инструктивно - методическое письмо Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000 г. № 65/23- 16;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Устав МДОУ Мирновский детский сад
- Образовательная программа дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного учреждения Мирновский детский сад «Петушок», разработанная на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования и в соответствии с ФГОС ДО.

Учебный план реализуется с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года. Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений. Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей.

В 2023-2024 учебном году в ДОУ функционируют 6 групп:

- группа раннего возраста № 3 (1,6-3 года)
- группа младшего возраста № 1 (2-3 года)
- разновозрастная группа № 6 (2-4 года)
- разновозрастная группа № 2 (3-5 лет)

- разновозрастная группа № 5 (5-7 лет)
- подготовительная к школе группа компенсирующей направленности № 4 (6-7 лет).

Учебный план определяет организацию воспитательно-образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении и структуру образовательной программы дошкольного образования, реализуемой в дошкольном образовательном учреждении.

Программа состоит из двух частей: обязательной и вариативной.

Обязательная часть Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях, реализуется через непосредственную образовательную деятельность (ООД), в этот перечень входит ООД, предусматривающая реализацию дополнительных парциальных программ.

Вариативная часть программы позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги и учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Вариативная часть включает в себя, в том числе, образовательную деятельность с использованием парциальных программ и занятия по дополнительному образованию.

Время, необходимое для реализации программы в группах зависит от возраста детей, их индивидуальных особенностей и потребностей, а также вида группы, в которой программа реализуется.

Объем обязательной части программы составляет 60% от её общего объёма, вариативной части - 40%. В учебный план включены пять образовательных областей. Образовательные области регионального компонента согласуются с требованиями федерального компонента и реализуются посредством интеграции его в совместную деятельность воспитателей и детей.

Обязательная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям федерального государственного образовательного стандарта. Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки на воспитанника ДООУ соответствует требованиям СанПиН. Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей 2-го жизни – не более 10 минут, 3-го года жизни - не более 10 минут, для детей 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте с 1,6 до 2 лет организуется 2 раза в неделю, в возрасте от 2 до 7 лет организуется 3 раза в неделю: 2 раза в помещении и 1 раз на свежем воздухе.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников, в условиях созданной педагогами развивающей предметно-

пространственной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей - 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

В течение двух недель в сентябре (до образовательной работы) и мае (после образовательной работы) в соответствии с требованиями Стандарта к результатам освоения Программы определяются целевые ориентиры возможных достижений ребёнка в каждой возрастной группе.

Реализация образовательных областей: социально-коммуникативное развитие (безопасность, труд), чтение художественной литературы, которые не входят в учебный план, осуществляется в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности и взаимодействии с родителями через интеграцию образовательных областей.

Методические рекомендации к разработке учебного плана

Занятия в музыкально-физкультурном зале, в первую половину дня начинаются с 08.50 минут, заканчиваются в 11.00, во вторую половину дня - с 15.10, заканчиваются в 16.00.

Физкультурная и музыкальная ООД проводится фронтально со всеми детьми одновременно, тема общая, задачи ставятся по подгруппам в соответствии с возрастом детей. Заканчиваются фронтальные занятия поточно, в зависимости от возраста.

В группах основная образовательная деятельность проводится как фронтально, так и по подгруппам.

Группы	ООД	Гимнастика	Развлечения, праздники
группа раннего возраста (от 1,6 до 2 лет)	Занятия по подгруппам. Продолжительность – 8-10 мин. 2 ООД по развитию движений в первой половине дня; 2 ООД по музыкальному развитию в первой половине дня; 3 ООД по расширению ориентировки в окружающем и развитию речи: 1 – в первой половине дня, 2 – во второй; 1 ООД со строительным материалом во второй половине дня; 2 ООД с дидактическим материалом во второй половине дня. ВСЕГО: 10 занятий	4-5 минут (в группе)	10-15 минут
младшая группа (от 2 до 3 лет)	Занятия по подгруппам. Продолжительность - 10 мин. 1 ООД по физическому развитию на прогулке; 2 ООД по физическому развитию в музыкально-спортивном зале в первой половине дня; 2 ООД по музыкальному развитию в зале в первой и второй половине дня; 2 ООД по речевому развитию: 1 – в первой половине дня, 1 - во второй; 1 ООД по познавательному развитию в первой половине дня; 2 ООД по художественно-эстетическому развитию в первой и второй половине дня. ВСЕГО: 10 занятий	6 минут (в группе)	15 минут
Разновозрастная группа (от 2 до 4 лет)	Занятия по подгруппам. Продолжительность – 10-15 мин. 1 ООД по физическому развитию на прогулке; 2 ООД по физическому развитию в музыкально-спортивном зале в первой половине дня; 2 ООД по музыкальному развитию в зале в первой половине дня;	8 минут (в группе)	20 минут

	2 ООД по познавательному развитию в первой половине дня; 1 ООД по речевому развитию в первой половине дня; 3 ООД по художественно-эстетическому развитию и конструированию в первой половине дня. ВСЕГО: 11 занятий		
Разновозрастная группа (от 3 до 5 лет)	Занятия по подгруппам; фронтально. Продолжительность – 15-20 мин. 1 ООД по физическому развитию на прогулке; 2 ООД по физическому развитию в музыкально-спортивном зале в первой половине дня; 2 ООД по музыкальному развитию в зале в первой половине дня; 2 ООД по познавательному развитию в первой половине дня; 1 ООД по речевому развитию в первой половине дня; 3 ООД по художественно-эстетическому развитию и конструированию в первой половине дня. ВСЕГО: 11 занятий	10 минут (в физкультурно-музыкальном зале)	25 минут
Разновозрастная группа (от 5 до 7 лет)	Занятия по подгруппам, фронтально. Продолжительность: 25- 30 мин. 1 ООД по физическому развитию на прогулке; 2 ООД по физическому развитию в музыкально-спортивном зале в первой половине дня; 2 ООД по музыкальному развитию в зале: 1 - в первой половине дня, 1 – во второй; 2 ООД по познавательному развитию в первой половине дня; 2 ООД по речевому развитию в первой половине дня; 4 ООД по художественно-эстетическому развитию и конструированию в первой половине дня. ВСЕГО: 13 занятий	10 минут (в физкультурно-музыкальном зале)	25-30 минут
Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности (от 6 до 7 лет)	Занятия по подгруппам; фронтально. Продолжительность - 30 мин. 1 ООД по физическому развитию на прогулке; 2 ООД по физическому развитию в музыкально-спортивном зале в первой половине дня; 2 ООД по музыкальному развитию в зале в первой и второй половине дня; 2 ООД по развитию фонематического восприятия в первой половине дня; 3 ООД по познавательному развитию в первой половине дня; 2 ООД по речевому развитию в первой половине дня; 4 ООД по художественно-эстетическому развитию и конструированию в первой половине дня. ВСЕГО: 16 занятий	10 минут (в физкультурно-музыкальном зале)	30-35 минут

Учебный план на 2023-2024 учебный год

Организованная образовательная деятельность						
Базовый вид деятельности	периодичность					
	группа раннего возраста № 3	младшая группа № 1	разновозрастная группа № 6	разновозрастная группа № 2	разновозрастная группа № 5	подготовительная группа компенсирующей направленности № 4
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Развитие фонематического восприятия	-	-	-	-	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Конструирование	Игры-занятия со строительным и дидактическим материалом 3 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка/Аппликация	-	-	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	11 занятий в неделю	11 занятий в неделю	13 занятий в неделю	16 занятий в неделю
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов (оздоровительная работа)						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности						
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная – исследовательская деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность (обогащённая игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства (приобщение к доступной трудовой деятельности)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятельная игра в группе, на прогулочном участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

группа	Количество занятий		
	в неделю	в месяц	в год
группа раннего возраста № 3 (1,6-3 года)	10	40	360
младшая группа № 1 (2-3 года)	10	40	360
разновозрастная группа № 6 (2-4 года)	11	44	396
разновозрастная группа № 2 (3-5 лет)	11	44	396
разновозрастная группа № 5 (5-7 лет)	13	52	468
подготовительная группа компенсирующей направленности № 4 (6-7 лет)	16	64	576