

Принято:
на Педагогическом совете
МДОУ Мирновского
детского сада «Петушок»
Протокол № 1
от «30» августа 2022г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ
Мирновский детский сад
«Петушок»
_____ В.А.Красавцева
Приказ № 145-о
от «31» августа 2022г.

Режим занятий обучающихся на 2022-2023 год.

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального дошкольного образовательного учреждения Мирновский детский сад «Петушок" (далее по тексту - ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава ДОУ.

1.2. Режим занятий, обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, режиму дня ДОУ.

1.3. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий осуществляется при приеме детей в образовательное учреждение на родительских собраниях. Режим занятий публикуется на официальном сайте образовательного учреждения в информационно - телекоммуникационной сети "Интернет".

1.4. Режим занятий обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего Муниципального дошкольного образовательного учреждения Мирновского детского сада «Петушок".

2. Режим функционирования образовательного учреждения

2.1. Образовательное учреждение работает по 5 - дневной рабочей неделе

2.2. Образовательное учреждение функционирует с 7.00. до 17.30. (10,5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная образовательная программа дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного учреждения Мирновского детского сада «Петушок".

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников и расписанием непосредственно образовательной деятельности педагога с детьми, утверждённым заведующим образовательного учреждения.

3. Режим образовательной нагрузки

3.1. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении.

Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

Для детей раннего возраста до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

в младшей группе – 30 минут

в средней группе – 40 минут

в старшей группе – 45 минут

в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

3.2. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.3. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4. Режим физического воспитания

4.1. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Режим дня воспитанников

Режимные процессы	для детей 2-3 лет	для детей 3-5 лет	для детей 5-7 лет	для детей 6-7 лет
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.20	8.05 - 8.25	8.10 - 8.25	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00

Организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	9.00 - 10.30	9.00 – 10.35	9.00 - 10.40	9.00 – 11.10
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке Прогулка	10.40 - 11.30	10.45 - 11.50	10.50 – 12.10	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 - 11.40	11.50-12.00	12.10 – 12.30	12.30 – 12.40
Обед	11.10 - 11.40	12.00-12.30	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00	12.30-15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00 - 15.20	15.00-15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.20 - 15.50	15.20-15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.10	15.50 -16.10	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10
Чтение художественной литературы, игры	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Игры, подготовка к прогулке	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Прогулка	16.50 – 17.20	16.50 – 17.20	16.50 – 17.20	16.50 – 17.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30